

Solidarité, échanges, débats, convivialité, activités

Association conventionnée

Ville de Valence

MJC Grand Charran

Saison 2025-2026

Parc Benjamin Delessert
61, avenue du Grand Charran - 26000 Valence
04 75 43 69 94 / accueil@mjc-grand-charran.net
www.mjc-grand-charran.net



Programme MJC Châteaufort au dos

Sommaire

<i>Infos pratiques</i>	p. 4
<i>Activités hebdos</i>	p. 5-10
<i>Famille</i>	p. 11
<i>Enfance et jeunesse</i>	p. 12- 13
<i>Équipe - projet associatif</i>	p. 14
<i>Vie de quartier</i>	p. 15
<i>Calendrier</i>	p. 16-17
<i>Associations partenaires de projets</i>	p. 18

Les événements à ne pas rater !



Fête du quartier « Les Automnales »
le dimanche 21 septembre, de 13h à 17h
aux Sources du Charran.
En cas de pluie rapatriement dans les locaux de la MJC.

Assemblée Générale de la MJC
le vendredi 29 mai, à partir de 18h30



Infos pratiques

Accueil

Le secrétariat est ouvert pour les inscriptions du lundi au jeudi de 14h à 19h et le vendredi de 14h à 18h. Au-delà des ces horaires, l'équipe vous accueille les matins de 9h à 12h.



Retrouvez la MJC
sur Facebook !

Venir à la MJC

Parc Benjamin Delessert

61 avenue du Grand Charran - 26000 Valence
04 75 43 69 94 - accueil@mjc-grand-charran.net
www.mjc-grand-charran.net

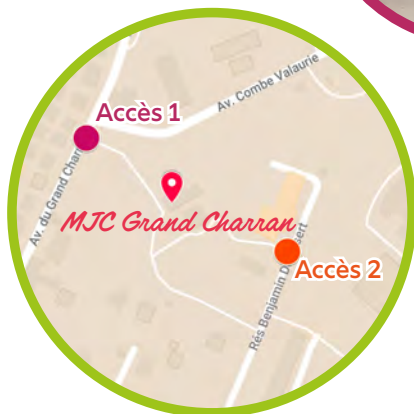
Venir en bus : lignes 2 et 13 (arrêt Montgolfier / rue Faventines)
et ligne 20 (arrêt Prévert / rue Barbusse).

Pour se garer plus aisément, accéder en haut du Parc Delessert par l'impasse Simone Veyre.



PIÉTONS

Accès 1 par le bas du parc Delessert,
avenue du Grand Charran



VÉHICULES

Accès 2 par le haut du parc,
impasse Simone Veyre



Infos pratiques activités

ADHÉSION

Toute pratique d'activité avec la MJC implique l'adhésion à l'association.

La carte d'adhésion est valable
du 1^{er} Septembre 2025 au 31 Août 2026.

Adhésion individuelle + de 18 ans : 14 €

Adhésion 16/17 ans : 7 €

Adhésion familiale : 17 €

(adhésion d'un parent obligatoire pour les enfants de moins de 16 ans inscrits à une activité)

Adhésion Personne morale : 26 €.

Nouveauté : convention pour les associations
à remplir.

Chaque adhésion est aussi valable à la MJC
Châteauvert. Nous acceptons les cartes
d'adhésion à jour du réseau de l'Union des MJC
en Drôme-Ardèche.

COTISATIONS ET QUOTIENT FAMILIAL

Le montant aux cotisations des activités
hebdomadaires est défini selon le Quotient
Familial. Réduction pour QF <900 € sur
présentation de la déclaration de revenus 2024
ou d'une attestation de la CAF (en l'absence de
justificatif, application du montant le plus élevé).

PAIEMENT

Le règlement de l'adhésion et des activités est
à effectuer lors de l'inscription.

La MJC accepte les règlements : en espèces,
par carte bleue, chèque vacances, bon vacances
CAF, aides diverses (comités d'entreprise, aides
sociales)... Des facilités de paiement peuvent
être accordées au cas par cas.

Remboursement : aucun remboursement n'est
effectué sauf :

- **modification importante des horaires professionnels** (attestation employeur) impactant les horaires de l'activité pratiquée
- **absence prolongée** (+ de 30 jours consécutifs) pour maladie ou accident (certificat médical à fournir)
- **arrêt à l'initiative de la MJC.**

Le remboursement est fait au prorata des cours
restants, hors adhésion.

Réduction pour multi-activités : une réduction
de 10 € est appliquée à partir de la 2^{ème} activité
pratiquée à la MJC (ne concerne que les ateliers
hebdomadaires).

SÉANCE D'ESSAI

Pour les nouveaux adhérents et les adhérents
de la dernière saison désirant pratiquer une
nouvelle activité : vous pouvez bénéficier
d'une séance « découverte » sous réserve de
place disponible pour toutes les activités (sauf
accueil de loisirs enfance/jeunesse). Il est
nécessaire de **venir au forum des associations
de Valence, le samedi 6 septembre** ou de
contacter le secrétariat après le 8 septembre.
Ensuite, vous ne pourrez poursuivre que si vous
avez effectué le règlement correspondant, à
compter de la seconde séance.

SAISON 2025 / 2026

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Début des activités (sauf mention particulière) :
lundi 8 sept. 2025

Fin des activités (sauf mention particulière) :
juin 2026

Suspension des ateliers les jours fériés et lors
des vacances scolaires.

**La cotisation payée pour pratiquer une activité
correspond à un cycle annuel de 30 séances.**

Les adhérents de la saison 2024-2025 sont
prioritaires jusqu'au **vendredi 5 septembre** pour
renouveler leur inscription.

Bien-être et sport

CARDIO-PILATES (EX GYM CARDIO)

Lundi de 9h à 10h

Animatrice : Flora MARCHAND

Le cardio-pilates est une discipline qui mélange les principes classiques du Pilates avec des exercices de cardio. Les exercices de Pilates visent à renforcer tous les muscles du corps tout en se concentrant sur l'engagement des muscles profonds responsables de la posture, de la mobilité et de la respiration. Associés à des séquences faisant augmenter la fréquence cardiaque, vous obtenez une discipline complète vous permettant d'améliorer votre condition physique et votre bien-être.

Tarifs : QF1 - 130 € - QF2 - 140 €



DÉTENTE RESPIRATOIRE NOUVEAU !

Lundi de 12h30 à 13h30

ou jeudi de 14h à 15h

Animatrice : Soane NAÏLI

Techniques de postures respiratoires énergisantes et apaisantes.

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

GYM DOUCE SENIOR (EX BIEN-ÊTRE SENIORS)

Vendredi de 10h à 11h

Animatrice : Flora MARCHAND

Ce cours est conçu pour vous aider à retrouver un corps plus mobile, plus fort et plus confortable au quotidien. Au programme : mobilité articulaire, renforcement musculaire adapté et étirements pour améliorer votre souplesse. L'objectif est de vous sentir mieux, de gagner en aisance dans vos mouvements et de prévenir les petits maux. Ce cours est adapté à toutes et à tous, quel que soit votre niveau, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

MARCHE

Jeudi

Animateur : Robert GOARIN

Sorties à la journée, rendez-vous au parking du parc de la Marquise (rue Sainte-Thérèse). Gestion de groupe autonome dans ses randonnées. Participation aux frais de déplacement.

Certificat médical obligatoire.

Tarif : 26 €

MÉDITATION DU CŒUR

Lundi de 19h à 20h

Animateur : Dominique BINZENBACH

Cette pratique méditative est proposée par le mouvement Heartfulness et son groupe local Drôme & alentours. Accessible à tou.te.s, sans pré requis, à partir de 16 ans. L'objectif de cette pratique est de trouver un équilibre en soi et de développer progressivement un sentiment de joie, d'harmonie et de gratitude pour la Vie. Intégrée à notre quotidien, en autonomie et constance, cette pratique nous permet de nous extraire du tumulte, de nous ressourcer, de clarifier notre esprit et d'alléger notre cœur allant vers une meilleure santé physique, mentale et psychique. Ce cœur sensible est source d'inspiration, de transformation. C'est la dimension la plus subtile et la plus « nourrissante » de notre être.

Tarif : 35 €



Activités hebdomadaires

PILATES

Vendredi de 9h à 10h ou de 10h à 11h

Animatrice : Flora MARCHAND

Le Pilates est une méthode de renforcement doux qui harmonise corps et esprit. Il cible les muscles profonds, essentiels pour une bonne posture et un corps tonique. Grâce à des mouvements précis et une respiration contrôlée, le Pilates améliore votre force, votre souplesse et votre équilibre. Vous développez une meilleure conscience corporelle. Pratiquer le Pilates aide à soulager les douleurs, à affiner la silhouette et à vous apporter un bien-être général.

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €



PILATES NOUVEAU !

Mardi de 17h15 à 18h15

Animatrice : Sylvie

Le Pilates permet un renforcement des muscles posturaux et de la sangle abdominale. Au fil des séances, la posture s'améliore, le corps gagne en mobilité articulaire et devient plus solide. Une pratique régulière du Pilates permet de prévenir et soulager certaines douleurs dorsales et procure un bien-être dans sa vie quotidienne

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €



QI GONG NOUVEAU !

Mardi de 16h à 17h

Animatrice : Claire CHOMET

Le Qi gong est une source de vitalité et de bien-être accessible à tous.

Art martial et pilier de la médecine chinoise, il répond à de nombreux besoins essentiels : étirements, auto-massage, respiration, relaxation, parfois initiation à la méditation, posture d'ancrage et aussi philosophie et astuces pour le quotidien en lien avec les saisons. L'apaisement du mental, du stress et des émotions est profond, le Qi Gong soulage le dos et renforce les muscles profonds. Vous apprendrez également un petit enchaînement de mouvements que nous pourrions quelque fois pratiquer dans le parc de la MJC.»

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

SOPHROLOGIE

Mardi de 12h30 à 13h30

Animatrice : Elsa DEYNA

Respiration, ancrage, détente. La sophrologie pour un équilibre corps-esprit. Amener du bien-être et du positif en soi, tout en douceur.

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

SPORT BIEN-ÊTRE

Lundi de 10h à 11h

Animatrice : Flora MARCHAND

Cours de fitness à basse intensité alternant des exercices de pilates et de stretching pour favoriser la mobilité, l'engagement des muscles profonds, le travail postural et la souplesse. Très complémentaire de l'atelier « Cardio-Pilates ».

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

Activités hebdomadaires

VINYOGA (EX GYMNASTIQUE DOUCE)

Mardi de 9h à 10h

Animatrice : Fauve LLAMAS

Yoga dynamique et adapté à tous les corps et tous les esprits : mouvements conscients en synchronisation avec notre respiration, travail de la force, de la souplesse, de l'équilibre avec les asanas, pratiques respiratoires (pranayamas) et reconnexion au Soi, à notre intériorité avec la méditation. Une invitation au lâcher-prise et à la confiance

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €



VOYAGES SONORES NOUVEAU !

Mardi de 11h à 12h

Animatrice : Elsa DEYNA

Avec les bols tibétains chacun voyage à son rythme pour une totale détente... Une évolution vers un mieux-être grâce aux harmonies et vibrations sonores.

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

YOGA DOUX ET RELAXATION

(EX STRETCHING RELAXATION)

Mardi de 10h à 11h

Animatrice : Fauve LLAMAS

Mouvements en douceur pour étirer le corps et allonger la colonne, en lien avec une respiration calme et fluide. Pratique douce guidée pour aller vers la relaxation profonde ou la méditation en pleine conscience.

Tarifs : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €

YOGA SOIRÉE

Mardi de 18h30 à 20h

Animateur : Éric GIFFON

Postures (Hatha Yoga) travaillant la fermeté, la détente. Travail sur la respiration (Pranayama).

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

YOGA JOURNÉE

Lundi de 14h30 à 16h

Animateur : Jean-François PAGET

Postures et étirements accessibles à tous. Redécouvrir équilibre et calme intérieur, respirations, harmonisation des énergies, méditation pleine conscience, relaxation et bien-être.

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

ZUMBA

Lundi de 18h30 à 19h30

ou mercredi de 18h15 à 19h15

Animatrice : Soane NAÏLI

Entraînement complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité. Regain d'énergie et bien-être absolu après chaque séance. Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et les musiques du monde pour un atelier dans la joie et la bonne humeur. Certificat médical obligatoire.

Tarifs : QF1 - 130 € - QF2 - 140 €

ZUMBA KIDS NOUVEAU !

Lundi de 17h30 à 18h15

Animatrice : Soane NAÏLI

Cours pour enfants remplis d'enchaînements spécifiquement chorégraphiés pour eux. Il inspire les enfants à s'exprimer eux-mêmes à travers des mouvements et des jeux tout en améliorant leur santé et leur bien-être en général. Ce programme développe leur concentration et leur confiance personnelle, stimule leur métabolisme et améliore leur coordination.

Tarifs : QF1 - 125 € - QF2 - 135 €

Remise de 10 € par enfant supplémentaire



Activités hebdomadaires

Créativité et ludique

DESSIN - ART GRAPHIQUE

Lundi de 10h30 à 12h30

Animateur : Eric BAYOUD

L'art graphique regroupe diverses techniques visant à maîtriser la gestuelle de cette discipline et le développement de la créativité. Étude des bases : trames, ombres et lumières, proportions du corps humain, perspectives... Sur des sujets libres ou imposés, approche de l'encre de chine, pastel, aquarelle, fusain, sanguine

Objectif : maîtriser les bases techniques du dessin tout en affirmant sa personnalité créative dans une ambiance conviviale et épanouissante.

Tarifs : QF1 - 250 € - QF2 - 260 €

+ fournitures individuelles

JEUX D'AVENTURE « LES DRAGONNETS »

Vendredi de 21h à minuit,

samedi de 14h à minuit

Animateur : Patrice GILLES

Parce que vous avez rêvé un jour d'être le Seigneur des Anneaux, parce que vous pensez que vous auriez été un meilleur Jedi que Luke Skywalker, parce que vous avez l'étoffe d'une déesse, venez nous rejoindre autour des tables. Les maîtres de jeu, conteurs et metteurs en scène donneront corps à vos rêves. Collaboration avec les parents pour les jeunes à partir de 12 ans.

Tarifs : 20 € le vendredi OU le samedi,

35 € vendredi et samedi



JEUX D'ESPRIT ET DE LOGIQUE EN PARTAGE NOUVEAU !

Jeudi de 18h à 19h (à partir de 7 ans)

Vendredi de 12h30 à 13h30

Animateur : Daniel MARCELINO

Découvrez par cycle différents jeux de logique (échecs, Rubik's cube, Sudoku, Smart Games...), pratique avec l'animateur la 1ère heure, possibilité d'être en pratique libre la 2ème heure.

Tarif -17 ans : QF1 - 125 €

Tarif adulte : QF1 - 140 € - QF2 - 150 €



MODELAGE SCULPTURE TERRE

Lundi de 15h45 à 17h45 ou de 18h à 20h

Mardi de 10h à 12h

Animateur : Éric BAYOUD

Artiste, dessinateur, sculpteur, Éric vous transmettra son expérience professionnelle et vous guidera dans le choix et la réalisation de votre œuvre. Ambiance de détente et de découvertes alliée à la formation technique. Les cours de modelage ne sont pas des cours de poterie. Cuisson des pièces.

Tarifs : QF1 - 250 € - QF2 - 255 €

PHOTO CLUB

Lundi, mardi ou mercredi de 18h à 20h

Animateurs : Patrick LABISE, Christine GINOUX et Bernard KIEFFER

Nous faisons le pari de continuer à faire vivre le labo argentique N&B de la MJC qui est le seul équipement collectif de ce type encore en service à Valence ! Si cette aventure vous tente, n'hésitez pas à nous rejoindre : nous sommes ravis de partager avec vous nos connaissances (développement, tirage, masquage, agrandissement, etc...). Mise à disposition du labo pour du travail en autonomie. Participation à des expositions collectives pour les photographes intéressés. Sortie prise de vue à la demande.

TARIFS : QF1 - 95 € - QF2 - 105 €

Expression et musique



ANGLAIS, ITALIEN À LA CARTE NOUVEAU !

Animateur : Nicolas MARSEILLE

Sur rendez-vous en fonction des disponibilités de l'intervenant, réservation une semaine à l'avance.

Tarifs : à adapter en fonction de la demande

ANGLAIS AVANCÉ

Mercredi de 18h30 à 20h

Animateur : Nicolas MARSEILLE

Pour les personnes ayant déjà des bases grammaticales en langue anglaise et désireuses de consolider leurs 1^{ers} acquis.

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

ANGLAIS OPTIMUM

Lundi de 18h45 à 20h15

Animateur : Nicolas MARSEILLE

Cette activité est la dernière phase d'apprentissage pour tous ceux qui souhaitent maîtriser de manière courante l'oral et l'écrit, dans une ambiance chaleureuse. Salon de conversation, étude d'articles de la presse internationale, perfectionnement grammatical.

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

ESPAGNOL DÉCOUVERTE

Lundi de 14h à 15h30

Animatrice : Marta DUMOULIN

Le cours permet de s'initier à la langue et à la culture hispanique de façon simple et dynamique. Un moment convivial afin d'apprendre les bases pour pouvoir communiquer en espagnol, à votre rythme. Nous utiliserons des supports et des activités variés dans une bonne ambiance de travail.

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

ESPAGNOL CONVERSATION

Lundi de 15h30 à 17h

Animatrice : Marta DUMOULIN

La conversation permet le développement de compétences communicatives dans des situations quotidiennes, en travaillant plusieurs aspects de la langue espagnole. Dans une ambiance conviviale et active, nous aborderons différents thèmes culturels et d'actualité, des échanges à partir de textes, articles de presse, vidéos et chansons.

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

CHORALE « LES AMIS DU C(H)OEUR »

Jeudi de 18h30 à 20h30

Animateur : Jean ANOT

La chorale de la MJC propose chaque année une dizaine de chansons pop et variété en français, anglais, et généralement une 3^{ème} langue. La chorale est ouverte à tout le monde sans expérience. Toutefois, le bon déroulement de l'année nécessite une présence assidue aux répétitions et de l'apprentissage à la maison (les voix sont fournies). Cette année, la chorale préparera un concert-spectacle avec un peu de théâtre et de mise en scène.

Tarifs : QF1 - 155 € - QF2 - 165 €

DANSES ÉCOSSAISES

Jeudi de 14h30 à 16h30

Animatrices : Kyoko PAQUIEN

et Marie-Odile DOMINOIS

Les danses traditionnelles d'Écosse peuvent se pratiquer à tout âge. Elles reflètent l'histoire et la culture de l'Écosse. Elles sont pratiquées de nos jours dans le monde entier de la même façon et donnent lieu sans cesse à de nouvelles créations. Elles font travailler la tête et les jambes dans une atmosphère conviviale.

Tarif : 35 €



Activités hebdomadaires



GUITARE

Les jeudis de 17h à 17h55 : débutants

(à partir de 7 ans)

de 19h à 19h55 : intermédiaires

de 20h à 20h55 : experts

Animateur : Daniel MARCELINO

Envie de vous initier ou de vous perfectionner en guitare ? Ou simplement envie de jouer en groupe pour partager de bons moments ? Venez rejoindre les cours d'ensemble et apprendre dans un cadre ludique.

Tarifs : QF1 - 230 € - QF2 - 240 €

THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Mercredi de 19h15 à 21h15

Animateur : Samuel GOUNON

Bienveillance, acceptation, écoute, ouverture, sont autant de valeurs portées par l'improvisation théâtrale. Dans une ambiance ludique l'apprentissage de l'impro permet de se découvrir, de découvrir l'autre, de lâcher prise, de se rencontrer et d'avoir l'opportunité d'expérimenter la scène lors de restitutions.

Tarifs : QF1 - 240 € - QF2 - 260 €

Possibilités de formules stages – voir dates et conditions d'accès sur le site de l'animateur : sam-impro.fr



THÉÂTRE D'IMPROVISATION

NOUVEAU !

Mardi de 20h30 à 22h

Animatrice : Alexandra MINARD

Lâchons prise, écoutons-nous, construisons ensemble, avec sourires et dans un cadre bienveillant, en pratiquant le théâtre d'improvisation.

Avec des jeux de découverte et de progression, associés à l'expérience scénique en ateliers et lors de restitutions, déployons l'éventail des possibles de cette discipline artistique.

Tarifs : QF1 - 185 € - QF2 - 195 €



ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Mardi de 17h à 18h

La référente famille vous accompagne sur vos questionnements dans votre fonction parentale. Espace de paroles, d'échanges...

Tarif : gratuit

AIDE AUX DEVOIRS

Mardi de 17h à 18h

Du CP au CM2 : aide aux devoirs et accompagnement individualisé des enfants.

Tarif : adhésion MJC

ATELIER BÉBÉ SIGNE

Cycle de 5 samedis de 10h à 11h

Les 24/01/26, 07/02/26, 21/03/26, 25/04/25 et 30/05/25

Enrichir son mode de communication avec son bébé en utilisant la langue des signes.

Tarif : 15 € le cycle

ATELIER DU MERCREDI

Un mercredi par mois

Un atelier ouvert à tous : cuisine, jeux, loisirs créatifs, bien-être. Soit au local du Trait d'Union, 147 rue Faventines soit à la MJC Grand Charran.

Tarif : adhésion MJC

JEUX GRIGNOTE

Un samedi par mois ouvert à tous (voir dates dans l'agenda)

Venez jouer, partager un moment convivial en famille, seul.e. En partenariat avec les associations partenaires. A partir de 15h jusqu'à 20h avec repas à partager.

Tarif : gratuit avec petit grignotage à apporter



WEEK-END EN FAMILLE

Plusieurs week-ends dans l'année à vivre en famille.

Tarif : en fonction du séjour

SORTIES

Différentes sorties proposées tout au long de l'année (sortie loisirs, culturelle, sportive...)

Tarif : en fonction de la sortie

LA RÉCRÉ DES FAMILLES

Action en lien avec le secteur famille de la MJC Châteaufort dans leurs locaux.

Les samedis de 10h à 17h :

- 27 septembre : thématique « les histoires »
- 7 mars : thématique « éveil corporel »
- 30 mai : thématique « créative »

Renseignements secteur famille

famille@mjc-grand-charran.net
07 56 47 10 12



Enfance 3-10 ans

Accueil de loisirs 3-10 ans

FONCTIONNEMENT

Journée 7h30-18h

1/2 journée 7h30-12h ou 13h30-18h

Démarrage mercredi 3 septembre 2025

MERCREDI

Inscription à l'année et règlement au trimestre.

Accueil à la journée ou à la 1/2 journée afin de tenir compte des besoins des familles et des enfants pour ce temps de loisirs hebdomadaire.

Adaptation aux situations familiales particulières.

VACANCES SCOLAIRES

L'inscription est à réaliser pour chaque période de vacances (voir dates d'ouverture des inscriptions ci-après).

Accueil à la journée à la semaine (en 1/2 journée pour le groupe 3 / 5 ans).

MINI-CAMP JUILLET

Du lundi au vendredi (8/11ans) en camping dans la région.

Avec la MJC Châteauneuf et le CPNG.

Vacances-scolaires

Périodes d'accueil pendant les vacances scolaires 2025-2026

Dates d'inscription

Automne

(du 20 au 24 octobre et du 27 au 31 octobre)

Lundi 15 septembre – uniquement pour l'accueil
dès 3 / 5 ans – par mail

A partir du 16 septembre – toutes les tranches d'âges

Fin d'année exceptionnellement fermé,

se rapprocher de la MJC Châteauneuf/CPNG et de la MPT Petit Charran

Hiver

(du 9 au 13 février et du 16 au 20 février)

Lundi 12 janvier – uniquement pour l'accueil
dès 3 / 5 ans – par mail

A partir du 13 janvier – toutes les tranches d'âges

Printemps

(du 7 au 10 avril et du 13 avril au 17 avril)

Lundi 9 mars – uniquement pour l'accueil
dès 3 / 5 ans – par mail

A partir du 10 mars – toutes les tranches d'âges

Été

(du 6 juillet au 31 juillet
et du 24 au 28 août et le 31 août)

Lundi 18 mai – uniquement pour l'accueil
dès 3 / 5 ans – par mail

A partir du 19 mai – toutes les tranches d'âges

Vacances scolaires 11-14 ans

Renseignements :

jeunesse@mjc-grand-charran.net

Uniquement pendant les vacances scolaires de 7h30 à 18h, avec repas sur place (ou pique nique fourni par les familles pour les sorties). Fermé en août et en fin d'année. Semaines à thème, avec projet, sur proposition, avec des sorties et des intervenants... Séjours de vacances, nuitées ou veillées... une offre adaptée aux pré-adolescents !

ACCUEIL AU LOCAL « LE TRAIT D'UNION » 147 RUE FAVENTINES

Lieu d'échanges et de rencontres,
ateliers, jeux de rôles...

Les mercredis et en soirée,
sur programmation.



Promeneurs
du Net

DISPOSITIF « PROMENEURS DU NET »

J'utilise les réseaux sociaux, je
communique et tu peux me
contacter sur :

 **Instagram :**
jeunesse_mjcgrandcharran

Tarifs

Quotient familial	Mercredi <i>1/2 journée sans repas</i>	Mercredi <i>journée</i>	Vacances scolaires <i>semaine</i>
QF < 175 €	5,50 €	10,50 €	56 €
176 € < QF < 359 €	6,50 €	11,50 €	62,50 €
360 € < QF < 564 €	7,50 €	12,50 €	68 €
565 € < QF < 700 €	8 €	13 €	72 €
701 € < QF < 900 €	9,00 €	14 €	75 €
901 € < QF < 1 050 €	9,50 €	14,50 €	80 €
QF > 1 051 €	10 €	15 €	85 €

L'équipe et le projet associatif

L'équipe est composée **d'élus bénévoles du Conseil d'Administration, d'intervenants d'activités et de salariés** (direction, animation, administration, entretien). Elle s'associe avec les habitants, les parents, les partenaires qui participent à la réalisation des animations et des manifestations de la MJC.

VOS REPRÉSENTANTS ÉLUS AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Dominique CHAUVEL président
Régine JEAN-MARIE vice-présidente
Patrice GILLES trésorier
Bernard KIEFFER secrétaire
Robert MAZON membre du bureau
Myriam TEBAA trésorière adjointe
Rachel BOURRY
Genièvre COSTE
Christine GINOUX
Christine KIEFFER
Bruno LENFERNA DE LA MOTTE
Christine MAUCCI
Michèle PAILLOUS
Chantal REIGNIER
Catherine ZORZOPIAN
Elue représentant la municipalité de Valence :
Michèle RAVELLI

ÉQUIPE PERMANENTE SALARIÉE

Jocelyn BALBALIAN responsable enfance/jeunesse
Aurélien BERTRAND directrice
Marina CORRAL comptable
Céline DELETTRE secrétaire – accueil
Emmanuelle DELAVEAU référente famille
Houria LARBA agent de nettoyage

LE PROJET ASSOCIATIF

La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) est une association d'animation socio-culturelle à but non lucratif. Elle est ouverte à toutes et tous, sans discrimination. Elle respecte les convictions personnelles, le pluralisme des idées et les principes de laïcité qui sont le fondement des valeurs républicaines.

La MJC est agréée « Centre Social » par la CAF de la Drôme et association d'Education Populaire par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (SDJES 26).

Elle est conventionnée pour son projet associatif global avec la Ville de Valence.

La MJC est adhérente au réseau des MJC Drôme-Ardèche qui favorise la mutualisation des moyens et des compétences pour des projets collectifs originaux.

La MJC est labellisée « **GUID'ASSO / Point d'information** » par le Service Départemental de l'Education Nationale de la Drôme



JOURNAL DE QUARTIER

Groupe de personnes intéressées par l'histoire et la vie du quartier du Grand Charran et qui conçoit et réalise le journal « Charrandez-Vous ». Le journal est distribué gratuitement deux fois par an dans les boîtes aux lettres du quartier. L'équipe du Journal organise des soirées « veillées » thématiques et participe aux manifestations de quartier.

Nous recherchons des bénévoles pour la distribution, rejoignez-nous !

Contact : lecharrandezvous@gmail.com

JARDIN PARTAGÉ DES SOURCES DU CHARRAN

Espace de vie du quartier géré dans le cadre d'un collectif composé d'habitants du Grand Charran, de l'Association des Habitants, de l'ASA des Canaux du Charran, du journal de quartier Charrandez-Vous, de la MJC Grand Charran.

Le jardin est une parcelle cultivée par des habitants jardiniers (9 espaces personnalisés) qui s'investissent dans les animations autour de la nature élaborées par le Collectif Sources du Charran : Fête des Automnales, compostage...

Renseignements : MJC Grand Charran.

COMPOSTEURS PARTAGÉS

La MJC Grand Charran est accompagnatrice administrative de plusieurs sites de compostage partagé sur le quartier, en appui sur des habitants volontaires engagés dans la gestion de ces sites et en collaboration avec la ville de Valence et Valence Romans Agglo.

Sites reliés à la MJC : Sources du Charran – Place Lamartine – Square Amblard – Square Galland-Montplaisir

Nouveau site en bas du Parc Benjamin Delessert.

LA MJC EN VADROUILLE

Les jeudis de 9h30 à 11h30 les semaines impaires, stand Square Bonzon, en même temps que le marché.

Rencontre - convivialité - échange - partage
La MJC va à la rencontre des habitants avec un stand itinérant "Zone de gratuité" et infos sur l'actualité de la MJC et du quartier.

La "zone de gratuité" propose principalement des livres à emporter, une pause café...

LIVRES VOLANTS

Trois espaces "bibliothèque" sont installés (2 à l'accueil de la MJC et 1 au Trait d'Union) qui proposent **gratuitement des livres** donnés par les habitants et le Secours Populaire de Valence. Vous venez, vous vous servez. Complément idéal des ruches à livres du quartier.

LE TRAIT D'UNION

147, rue Faventine

Co-propriété des MJC Grand Charran et Châteaufort

Espace complémentaire aux bâtiments habituels des 2 MJC, il a pour vocation d'être plus en lien avec les habitants et ouvert sur la vie de quartier de proximité.

Il sert d'appui à l'action auprès des jeunes à travers nos interventions à la cité scolaire Camille Vernet, au lycée Amblard, au collège Paul Valéry. Il peut accueillir des actions autour de la famille, de débats de société, des rencontres lecture...



Les événements 2025-2026

Septembre

 Samedi 6 - Forum des associations
de 10h à 18h, Halle des Sports

Samedi 13 - SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture, 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Dimanche 14 - Goûter concert

 Dimanche 21 - Les Automnales
Fête de quartier - de 13h à 18h

 Mercredi 24 - Jardins partagés
de 14h à 19h, Parc Jean Perdrix

Octobre

 Samedi 4 - Les Turlupinades
de 10h à 18h, Jardin public de Montélimar

Samedi 11 - SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

 Du 6 au 12 - Expo photos du
Collectif photo 26-07
Salle des Clercs, Valence

 Lundi 13 - Rencontre lecture
de 14h30 à 16h30, Le Trait d'Union

Novembre

Samedi 15 :

- Jeux Grignotes
de 15h à 20h, Jouez en famille

- SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

 Lundi 17 - Rencontre lecture
de 14h30 à 16h30, Le Trait d'Union

Décembre

Samedi 6 - Goûter concert

Samedi 13 :

- Noël Vert avec le Secours Populaire de
Valence et le secteur famille - de 14h à 17h

- SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Janvier

Samedi 10 :

- Jeux Grignotes
de 15h à 20h, Jouez en famille

- SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Dimanche 11 - Goûter concert

 Lundi 19 - Rencontre lecture
de 14h30 à 16h30, Le Trait d'Union

Samedi 24 - Katounga - rencontre
ludique - de 14h à minuit

à la MJC Grand-Charran

Fevrier

Samedi 14 - SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Samedi 20 - Soirée concert

Dimanche 21- Goûter concert

 *Lundi 23 - Rencontre lecture*
de 14h30 à 16h30, Le Trait d'Union

Mars

Dimanche 15 - Goûter concert

Samedi 21 :

- *Jeux Grignotes*
de 15h à 20h, Jouez en famille

- *SLAMedi des Arts Dits*
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

 *Lundi 23 - Rencontre lecture*
de 14h30 à 16h30, Le Trait d'Union

Avril

Samedi 18 - Soirée concert

Dimanche 19 - Goûter concert

 *Lundi 20 - Rencontre lecture*
de 14h30 à 16h30, Le Trait d'Union

Samedi 25 :

- *Jeux Grignotes*
de 15h à 20h, Jouez en famille

- *SLAMedi des Arts Dits*
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Mai

Samedi 9 - SLAMedi des Arts Dits
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Dimanche 10 - Goûter concert

Du 22 au 25 - Expo des activités MJC
Dessin, modelage, photo...

Vendredi 29 - Assemblée Générale
18h30 avec animation et apéritif

Samedi 30 - Improvisation
Spectacle de fin de saison

Juin

Samedi 6 - Improvisation
Spectacle de fin de saison

Dimanche 7 - Goûter concert

Samedi 13 :

- *Jeux Grignotes*
de 15h à 20h, Jouez en famille

- *SLAMedi des Arts Dits*
Ateliers d'écriture 17h-19h
Scène ouverte 20h-22h

Les événements ont lieu à la MJC du Grand Charran, sauf indication contraire symbolisée par les pictogrammes suivants :



Le Trait d'Union, 147 rue Faventines



Sources du Charran,
8 Avenue du Grand Charran



A l'extérieur

Associations partenaires de projets

HABITANTS DU GRAND CHARRAN

Réunion le 2^{ème} mercredi du mois à 20h. Association qui défend les intérêts du quartier et de ses habitants. Partenaire du projet Sources du Charran.

habitants.gdch@gmail.com

ASSOCIATION OUTRE-MER

DIAMANT CRÉOLE

2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 15h30 à 19h

L'Association Outre-Mer Diamant Créole vous accueille les 2^{ème} et 4^{ème} Samedis du mois pour des ateliers divers de 15h30 à 19h : accueil en Créole, mieux communiquer (CNV), palabre sur thème, poésie et littérature, recettes Créoles... Bienvenue à ses manifestations annuelles : «Chanté Nwèl en décembre, Bal masqué/soirée Touloulou en mars, cabaret /punch en musique en Mai.

diamantcreole2607@gmail.com

ASA DES CANAUX DU CHARRAN

Association de riverains réunis pour faire usage de l'eau et entretenir, à frais communs, le ruisseau du Charran et les canaux secondaires. Le syndicat participe à différents événements ou manifestations en vue de promouvoir les canaux et l'écologie autour des espaces naturels. Il participe à ce titre au collectif des "Sources du Charran".

asa26canauxcharran@laposte.net

JEU DE GO, GONIROKU

Lundi de 18h à 20h

Jeu de stratégie ancien né en Chine. Le but est de construire des territoires en posant, chacun à son tour, une pierre. Les règles s'apprennent en peu de temps et vous pouvez jouer rapidement des parties passionnantes.

Partenaire de la MJC Grand Charran pour les événements ludiques. Accessible à partir de 8 ans.

Joel.bellyjoel480@gmail.com

KATOUNGA

Vendredi et samedi de 20h à minuit

Club de jeux de société.

Joueurs débutants ou confirmés, venez partager dans la convivialité des jeux de société.

Partenaire de la MJC Grand Charran pour les événements ludiques.

katounga@gmail.com

LES MURMURES DE L'ONDE

Création, production, promotion et diffusion des arts et des cultures sous toutes leurs formes. Actions destinées à tous les publics : ateliers d'écriture et d'expression – scènes ouvertes – spectacles – créations – musicales – enregistrements audios, musicaux et vidéos... pour promouvoir l'écriture et l'oralité. Liberté, respect et bienveillance sont les valeurs qui guident nos actions. Partenaire de la MJC Grand Charran pour les « SLAMedias des Arts Dits ».

www.lesmurmuresdelonde.fr

contact@lesmurmuresdelonde.fr

Facebook : @lesmurmuresdelonde

NOS AMIS D'EN FACE

Association de quartier favorisant la création et l'expression artistique, le mélange des cultures, l'ouverture aux personnes en situation de handicap et l'organisation de manifestations en partenariat. Organise des soirées et des goûters concerts à la MJC Grand Charran.

Jean-Luc Palie : mancalljabal-amos@live.fr

SAMKADA

Solidarité Afro Métro Créole association Drôme Ardèche valorise les cultures d'Outre-mer à travers des actions culturelles, sociales, artistiques et intergénérationnelles. Elle œuvre pour le vivre-ensemble, la solidarité locale et la visibilité des territoires ultramarins en Drôme-Ardèche. Prochains événements : chanté Nwèl, d'autres projets...

samkada.asso@gmail.com